

2. Juni 2012 Train-the-trainer-Seminar DOC WEIGHT®



Multimodales Therapieprogramm zur Gewichtsreduktion bei Adipositas Grad II und III in der Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM

Die Arbeitsgruppe Adipositas des Bundesverbands Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM) hat in Zusammenarbeit mit der AG Adipositas des Verbands der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD) ein produktunabhängiges multimodales Therapieprogramm für adipöse Erwachsene ab einem BMI von 40 kg/m² oder ab einem BMI 35 kg/m² mit Begleiterkrankungen entwickelt.

Dieses ist in der Version 2.1 das bundesweit erste von den Krankenkassen inhaltlich anerkannte ambulante Patientenschulungsprogramm ADIPOSITAS.

DOC WEIGHT® ist ein leitlinienbasiertes einjähriges Schulungsprogramm zum Gewichtsmanagement unter ernährungsmedizinischer Betreuung, bestehend aus den Komponenten Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstraining.

Um eine hohe Struktur- und Prozessqualität zu sichern, bleibt die Anwendung in der Regel Schwerpunktpraxen für Ernährungsmedizin BDEM oder äquivalent geschulten Teams vorbehalten, die durch den Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner zertifiziert wurden. Voraussetzung zur Anwendung von **DOC WEIGHT®** bildet die Teilnahme des gesamten Schulungsteams an einem eintägigen **Train-the-trainer-Seminar**.

Diese Schulung dient neben der Vorstellung des **DOC WEIGHT®**-Programms in der Version 2.1 insbesondere der praktischen Einweisung in das Vorgehen der Schulungseinheiten sowie auch der Vermittlung theoretischer und praxisbezogener Kenntnisse zur Adipositasbehandlung. Tipps zur Kursorganisation und eine Einweisung in die Arbeit mit der Behandlungsdokumentation werden gegeben.

Das nächste Train-the-trainer-Seminar findet ganztägig am 02.06.2012 in Frankfurt/Main statt.

Anmeldung und weiterführende Informationen zum Therapieprogramm **DOC WEIGHT®** sowie dem Trainerseminar finden Sie unter: www.bdem.de und telefonisch unter 0201 / 799 89 311.

**Nächstes DOC WEIGHT®-Trainerseminar
2. Juni 2012, 10 bis 18 Uhr
in Frankfurt/Main**



Infos und Anmeldung:

Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V.
Geschäftsstelle Herr Dr. Nothbaum
Girardetstr. 2-38, Eingang 5, 45131 Essen
Tel.: 0201/79989311, Fax: 0201/7267942, info@bdem.de

**Anmeldeschluss: 02.Mai 2012
begrenzte Teilnehmerzahl**