

---

## Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention

am Krankenhaus Barmherzige Brüder München - Leitung: Prof. Dr. J. G. Wechsler  
Tel. 089 – 1797 2029 zep@barmherzige-muenchen.de www.zep-muenchen.de



# Newsletter

Oktober 2012

---

## Modellprojekt „Klinische Ernährungsmedizin“

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder München ist seit 2002 zertifizierte Lehrklinik für Ernährungsmedizin der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM). Derzeit sind 23 Kliniken bundesweit zertifiziert, darunter 6 Akut- und 17 Rehakliniken. Ziel des Projektes ist sowohl eine Anhebung als auch Sicherung ernährungsmedizinischer Qualitätsstandards in der klinischen Ernährungstherapie.

Die Krankenhäuser werden regelmäßig durch die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM) auditiert und wenn das 12-Punkte-Programm des Lehrklinikprojektes erfüllt ist, auch zertifiziert.

Die Zertifizierung gilt für 3 Jahre. Unser Krankenhaus ist bis 30.06.2015 neu zertifiziert worden. Die Zertifizierungsvoraussetzungen sind erfüllt und beinhalten das 12-Punkte-Programm der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin.

Für die Zertifizierung und die Teilnahme am Modellprojekt „Klinische Ernährungsmedizin“ sind die Leitlinien der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin essentiell.

- 1. Ernährungsmediziner DAEM/DGEM als Leiter der klinischen Ernährungsmedizin**
- 2. Kompetenzen der Ernährungsmedizin in einem Organigramm festgelegt**
- 3. In einem festen Rhythmus tagende Ernährungskommission**
- 4. Diätkatalog in Anlehnung an das Rationalisierungsschema 2004**
- 5. Der Ernährungsmedizin zugeordnete, personell speziell ausgestattete Ernährungsberatung mit Weisungsbefugnis für Vollkostküche**
- 6. Qualitätsbeauftragter für Qualitätssicherung**
- 7. Regelmäßige, interne und externe Qualitätssicherung**
- 8. Standardisierte Diagnostik und Therapie in Anlehnung an die Vorgaben der Ernährungsgesellschaften**
- 9. Patientenschulung anhand strukturierter Programme**
- 10. Überprüfbare System- und Ergebnisdokumentation**
- 11. Aufbau poststationärer Betreuung**
- 12. Regelmäßige Mitarbeiterschulung**

Unser Krankenhaus erfüllt alle festgelegten Kriterien. Es wird jedoch zunehmend schwieriger mit einem hohen Anteil von Catering-Produkten Nährstoffgrenzen für Fett, Eiweiß, Kalzium, Natrium und Kalium einzuhalten. Das Problem ist, daß ein hoher Anteil an Convenience-Produkten mit einem erhöhten Fett- und Salzgehalt einhergeht. Sowohl in der Behandlung zahlreicher Erkrankungen, als auch in der Prävention ist ein niedriger Fettgehalt von maximal 60g pro Tag und ein niedriger Natriumgehalt, bzw. NaCl-Gehalt unter 10g pro Tag zu empfehlen.

Langfristig bietet das Modellprojekt „Klinische Ernährungsmedizin“ der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin für Krankenhäuser die Chance die Qualität der Ernährung im Krankenhaus zu verbessern und eine langfristige Patientenzufriedenheit zu erreichen. Aus zahlreichen Patientenumfragen ist bekannt, daß die medizinische Versorgung in einem Krankenhaus sehr gut sein muss, daß aber auch das Essen einen ganz wichtigen Parameter der Patientenzufriedenheit darstellt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Ernährungsberatung Tel. 1797-2028 im Haus oder das Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP) Tel. 1797-2029

Ihr Ernährungsteam am Krankenhaus Barmherzige Brüder München  
Prof. Dr. J.G. Wechsler, Dr. H. Hagen, M. Bischoff, B. Hann, E. Kolodziej, J. Neumeier, A. Schmollgruber

Literatur: R. Kluthe, H. Kasper; Aktuel Ernährungsmed 2003; 28(1): 17-23