

Wir suchen:

# Bewegungs-, Verhaltens- und Ernährungstrainer



## Ihre Qualifikation als ...

### ... Bewegungstrainer

- Fachkraft mit staatlich anerkannter Ausbildung im Bereich der Bewegung:
  - Physiotherapeut, Krankengymnast,
  - Sport- und Gymnastiklehrer,
  - Sportwissenschaftler mit Zusatzausbildung Gesundheit/Gesundheits-sport und Zusatzqualifikation Sporttherapie (wünschenswert)

### ... Verhaltenstrainer

- Diplom-Psychologe,
- Psychologischer Psychotherapeut oder
- Ärztlicher Psychotherapeut

### ... Ernährungstrainer

- Fachkräfte mit einer staatlich anerkannten Ausbildung im Bereich Ernährung (Diätassistenten, Dipl. Oecotrophologen mit langjähriger Berufserfahrung in der Diättherapie und Ernährungsberatung)
- oder im Vorfeld zertifiziertes Mitglied des ernährungstherapeutischen Teams einer Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin®.
- Mindestens ein Jahr Berufserfahrung in der Einzelberatung und pädagogische sowie methodisch-didaktische Kompetenzen

### Plus notwendige Qualifikationen für alle:

- Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen
- Erfahrung in der Adipositasstherapie (wünschenswert)
- Teilnahme am DOC WEIGHT® Train-the-Trainer-Seminar

## DOC WEIGHT® ist ...

... eine interdisziplinäre, informations-, verhaltens- und handlungsorientierte therapeutische Patientenschulungsmaßnahme nach § 43 SGB V zur effektiven Senkung von krankhaftem Übergewicht, assoziierten Erkrankungen, Fehlernährung und Bewegungsmangel. Ziel des Therapieprogramms ist eine dauerhafte Verhaltensumstellung in Bezug auf das Bewegungs- und Ernährungsverhalten sowie eine Gewichtsreduktion von 5 - 10% des Ausgangsgewichts am Ende der Schulungsmaßnahme. Zielgruppe der Maßnahme sind erwachsene Personen über 18 Jahre mit einem BMI über 40 kg/m<sup>2</sup> bzw. mit einem BMI zwischen 35 und 40 kg/m<sup>2</sup> und gleichzeitig schon bestehenden Risiko- und Folgeerkrankungen.

Das DOC WEIGHT® Schulungsprogramm erstreckt sich über einen Zeitraum von einem Jahr, in dem die Teilnehmer vom gesamten Team aus Ernährungsmediziner, Ernährungstrainer, Verhaltens-

trainer und Bewegungstrainer begleitet und unterstützt werden. Die Gruppengröße beträgt 8 bis 12 Personen.

Als **Verhaltenstrainer** sind Sie innerhalb des DOC WEIGHT®-Kurses für 12 verhaltenstherapeutische Gruppensitzungen von je 90 min Dauer verantwortlich.

Als **Bewegungstrainer** führen Sie im Kursverlauf 1.800 min angeleitete Bewegungstherapie (Aquafitness; Walking/Nordic-Walking) verantwortlich durch.

Als **Ernährungstrainer** sind Sie im Rahmen des Schulungsprogramms verantwortlich für insgesamt 10 Gruppensitzungen mit Schwerpunkt Ernährung, zwei Einzelberatungen und zwei praktische Einheiten Ernährung.

## Nächste Train-the-Trainer-Seminare:

- 15.6.2013 in Frankfurt am Main,
- 9.11.2013 in Frankfurt am Main

Die Teilnahme am DOC WEIGHT® Train-the-Trainer-Seminar dauert einen Tag und kostet 200,00 €.

## Weitere Informationen

finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.bdem.de](http://www.bdem.de).

Bei Interesse an einer Zusammenarbeit können Sie gerne zu uns Kontakt aufnehmen:

per E-Mail: [info@bdem.de](mailto:info@bdem.de)

telefonisch: (0)201 / 799 89 311

