

Programm

Freitag, 15. Oktober 2021

Begrüßung

Prof. Dr. med. Hans Hauner

14:00 – 14:15 Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL - Institute for Food & Health

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

Milch & Milchprodukte: gesund oder schädlich?

Prof. Dr. Bernhard Watzl

14:15 – 14:45 Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung, Max-Rubner-Institut,
Karlsruhe

Adipositas

Dr. med. Dagmar Hauner

Vorsitz: Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München

Formuladiäten zur Gewichtsreduktion - neue Aspekte

Dr. med. Gert Bischoff

14:45 – 15:15 Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP), Krankenhaus Barmherzige
Brüder München

Medikamentöse Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion - jetzt und in Zukunft

Prof. Dr. med. Stefan Engeli

15:15 – 15:45 Abteilung für Klinische Pharmakologie, Universitätsmedizin Greifswald

15:45 – 16:15 Pause

Psyche

Prof. Dr. med. Hans Förstl

Vorsitz: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Technische Universität
München

Medikamente als "Dickmacher" - was tun?

Prof. Dr. med. Hans Förstl

16:15 – 16:45 Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Technische Universität
München

Update Essstörungen

Prof. Dr. med. Ulrich Vorderholzer

16:45 – 17:15 Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie, Schön Klinik Roseneck

Wie lässt sich ein stabiles Essverhalten etablieren?

Prof. Dr. med. Martina de Zwaan

17:15 – 17:45 Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

Samstag, 16. Oktober 2021

Pädiatrie

Prof. Dr. med. Marc Martignoni

Vorsitz: Chirurgische Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität
München

- 9:00 – 9:30 **Prävention der Kinderadipositas - Erfahrungen aus Österreich**
Prof. Dr. med. Kurt Widhalm
Klinik für Pädiatrie, Medizinische Klinik Wien
- 9:30 – 10:00 **Gewichtsreduktionsprogramme für Kinder & Jugendliche mit Adipositas**
Prof. Dr. med. Martin Wabitsch
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm
- 10:00 – 10:30 **Bewegungstherapie bei kindlicher Adipositas**
Prof. Dr. med. Renate Oberhoffer-Fritz
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, Technische Universität München
- 10:30 - 11:00 Pause
- Gastroenterologie**
Prof. Dr. med. Heiko Witt
Vorsitz: Pädiatrische Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin
- 11:00 – 11:45 **Zöliakie und andere Weizenunverträglichkeiten**
Prof. Dr. med. Detlef Schuppan
Institut für Translationale Immunologie (TIM), Universitätsmedizin Mainz
- 11:45 – 12:30 **Wie viel Gluten und Weizen darf es? - Bewertung von Ernährungsempfehlungen und deren Praxistransfer**
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer
Schwarzenbek
- 12:30 – 13:30 Mittagspause
- Keynote Vortrag**
Prof. Dr. med. Hans Hauner
Vorsitz: Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München
- 13:30 – 14:15 **Histaminintoleranz - Gibt es sie wirklich?**
Dr. Imke Reese
Zentrum für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie, München
- 14:15 – 14:30 Pause
- Ernährungstrends**
Dr. rer. nat. Christina Holzapfel
Vorsitz: Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München
- 14:30 – 15:00 **Ernährungstrends - Food for Future?**
Prof. Dr. med. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München
- 15:00 – 15:30 **"Nudging" - ein Konzept für gesündere Ernährung?**
Dr. rer. nat. Christina Holzapfel
Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München
- 15:30 – 16:00 **"Nudging" - Erfahrungen aus der Praxis**
Prof. Dr. rer. nat. Gertrud Winkler
Fakultät für Life Sciences, Hochschule Albstadt-Sigmaringen
- 16:00 **Abschlussdiskussion und Verabschiedung**