

Aktuelle Praxismodelle in der Ernährungsmedizin

Rundtischgespräch unter der Moderation von Herrn Prof. Wechsler, München

Praxisnetz München

Dr. Kristine Leopold, München

An unserem Krankenhaus haben wir in den vergangenen Jahren ein strukturiertes Adipositas-Therapiemodell entwickelt.

Dies umfasst für Hochrisikopatienten eine vierwöchige stationäre Behandlung mit modifiziertem Fasten. Im Optifast-Programm werden Patienten ambulant über 12 Monate interdisziplinär mit einer Formuladiät, Verhaltenstherapie, Bewegungstraining und Ernährungsschulung ganzheitlich behandelt.

In Einzelfällen setzen wir Medikamente als unterstützende Begleittherapie ein. Für extrem Adipöse ($\text{BMI} > 40 \text{ kg}/(\text{m}^2)$) steht bei uns nach Versagen konservativer Maßnahmen ein qualitätskontrolliertes Verfahren (Laparoskopisches Gastric-Banding nach Kuzmak) zur Verfügung.

Alle Programme sind qualitätskontrolliert und werden hinsichtlich ihrer Kurzzeitergebnisse (nach WHO) und ihre Langzeiterfolge (NIH) evaluiert.

Um unsere Klinik als Kompetenzzentrum haben wir in einem Qualitätszirkel interessierte Kollegen aus der Praxis zusammengeschlossen. Es sind überwiegend niedergelassene Kollegen mit großem Interesse an der Ernährungsmedizin bzw. mit Qualifikation als Ernährungsmediziner.

In regelmäßigen Treffen werden Erfahrungen ausgetauscht und aktuelle Themen in der Weiterbildung behandelt.

Ziel unseres Praxisnetzes Münchens ist es für adipöse Patienten kompetente Ansprechpartner im niedergelassenen Bereich anzubieten und eine Langzeitbetreuung gewährleisten zu können. Für Patienten aus den verschiedenen Programmen an unserer Klinik benötigen wir aus prinzipiellen Erwägungen und Kapazitätsgründen auf Hausarztbene oder in einer Schwerpunktpraxis Adipositas-Ernährungsmedizin die Möglichkeit einer kompetenten Therapie und einer langfristigen Anbindung.

Besondere Bedeutung kommt dem Hausarzt bei der Entwicklung der Schwerpunktpraxen Adipositas-Ernährungsmedizin zu, weil nur er nach Qualifikation auf diesem Gebiet in der Lage ist eine kontinuierliche, persönliche und damit erfolgreiche Betreuung von Patienten mit Adipositas durchzuführen. Adipositas-therapie erfordert zwingend ein strukturiertes Langzeit-Therapieprogramm.