

## **Kurzfassung des Vortrages von Dr. Angela Eberding, Osnabrück**

### **Adipositasschulung im Kindes- und Jugendalter Familiärer Einfluss - Elternaufgaben**

Nach den Richtlinien der Konsensusgruppe Adipositasschulung im Kindes- und Jugendalter (KgAS) werden im Kinderhospital Osnabrück seit vier Jahren ambulante Jahresschulung für adipöse Kinder und ihre Familien (AdiFit) durchgeführt. In bisher sieben Kursen wurden jeweils 12 Kinder im Alter von acht bis 12 Jahren in den Bereichen Medizin, Ernährung, körperliche Aktivität und Psychosoziales geschult. Die Kinder treffen sich ein Mal pro Woche in einem Sportverein der Stadt. Da es zu den Elternaufgaben von (Schul)Kindern gehört, den Rahmen sowohl für das Ernährungs-, als auch das Bewegungs- und Freizeitverhalten ihrer Kinder zu gestalten, findet eine Elternschulung in allen o. g. Bereichen statt. Darüber hinaus werden kursbegleitend vier Familiengespräche durchgeführt.

Im Vortrag wird anhand von Fallbeispielen die „Erziehungsschulung“ vorgestellt, wie sie im Rahmen der Elternschulung im Bereich „Psychosoziales“ im AdiFit Kurs in Osnabrück durchgeführt wird.