

**„50 Jahre VDD“**  
**Jubiläums – Kongress 2007**  
in Kooperation mit dem  
Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) e. V.  
und dem  
Verband der Oecotrophologen (VDO<sub>E</sub>) e. V.  
vom 19. bis 21. April  
CongressPark Wolfsburg

**BUNDESVERBAND DEUTSCHER  
ERNÄHRUNGSMEDIZINER (BDEM) e.V.**

**Adipositas-konzept für die Schwerpunkt-Praxis Ernährungsmedizin -  
Ergebnisse der AG Organisation im BDEM**

*Birgit Schilling-Maßmann, Dr. med., Ostlandweg 4, 49545 Tecklenburg  
Klaus Winkler, Dr. med., Internist/Ernährungsmediziner, Hölderlinstraße 10, 60316 Frankfurt/Main*

---

Auf der Grundlage von § 43 Nr. 2 SGB V (Sekundär-/Tertiärprävention) wurde eine interdisziplinäre, informations-, verhaltens- und handlungsorientierte Maßnahme zur effektiven Behandlung von krankhaftem Übergewicht, assoziierten Erkrankungen, Fehlernährung und Bewegungsmangel entwickelt. Ziel der einjährigen Schulung ist eine dauerhafte Umstellung von Verhalten in Bezug auf eine energetisch ausgeglichene Lebensweise und eine verbesserte Lebensqualität durch Kurseinheiten zu den Themen Verhalten, Bewegung und Ernährung unter ernährungsmedizinischer Leitung.

Grundlage der Therapie sind die Leitlinien zur Behandlung der Adipositas der Deutschen Adipositas Gesellschaft von 2006.

Als Zielgruppe gelten erwachsene Personen jenseits des 18. Lebensjahres mit krankhaftem Übergewicht (BMI über 30 kg/qm) bzw. Übergewicht mit einem BMI zwischen 25 und 30 kg/qm bei gleichzeitig schon bestehenden Risiko-/Folge-erkrankungen. In einer vorausgehenden Eignungsuntersuchung muss eine körperliche Leistungsfähigkeit von 1 Watt/kg Körpergewicht ergometrisch nachgewiesen worden sein.

Der Kurs dauert 52 Wochen und ist wie folgt strukturiert:

- ernährungsmedizinische Eingangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchungen mit jeweils individueller Ergebnisbesprechung mit dem Arzt
- Einführungsabend durch den Arzt
- ärztlicher Vortrag über die Säulen der Adipositas-Therapie und die physiologischen Grundlagen des Essens sowie die Bedeutung von adipositasassoziierten Begleiterkrankungen (kardiometabolisches Syndrom)
- 1000 min angeleitete praktische Bewegungseinheiten
- 7 doppelstündige (90-minütige) psychologisch-pädagogische Gruppensitzungen, geleitet von Arzt/Psychologe/Pädagoge/Ernährungsfachkraft oder Bewegungstherapeut (themenabhängig)

**Kurzfassung – Adipositaskonzept für die Schwerpunkt-Praxis Seite ..2..**

- 8 ernährungstherapeutische Gruppensitzungen von jeweils 90 Minuten Dauer, geleitet von einer über die Schwerpunktpraxis qualifizierten Ernährungsfachkraft
- 2 Einzelberatungen mit Dokumentation und Erfassung der individuellen Ernährungsgewohnheiten und Besprechung
- Abschlussveranstaltung mit Kursanalyse durch den Arzt
- auf Nachfrage weitere Bewegungsangebote (Zusatzkosten)

Die wissenschaftliche Begleitung (Datenmanagement, wissenschaftliche und gesundheitsökonomische Auswertung) ist seitens des Clinical Research Centers Franz Volhard (Obesity Research) Charité Campus Buch geplant.

Die vier Konzeptentwickler sind Ernährungsmediziner DAEM/DGEM und bereits viele Jahre in der Adipositasbehandlung tätig. Frau Dr. Wiesner verfügt zusätzlich über langjährige wissenschaftliche Erfahrungen und Möglichkeiten der Evaluation.

Die drei weiteren Kollegen sind Inhaber zertifizierter Schwerpunktpraxen für Ernährungsmedizin BDEM. Eine entsprechende Zertifizierung setzt eine Qualifikation des gesamten Teams sowie regelmäßige Fortbildungen voraus. Das o.a. Konzept steht nur entsprechend qualifizierten Teams zur Verfügung.