

**„50 Jahre VDD“**  
**Jubiläums – Kongress 2007**  
in Kooperation mit dem  
Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) e. V.  
und dem  
Verband der Oecotrophologen (VDO<sub>E</sub>) e. V.  
vom 19. bis 21. April  
CongressPark Wolfsburg

## **START INS BERUFSLEBEN**

### **„Selbst und ständig - Tatsachenbericht einer Diätassistentin in eigener Praxis“**

*Karina Pfadenhauer, Diätassistentin, EB/DGE, Praxis für Diät- und Ernährungsberatung, Klosterstraße 13, 96317 Kronach*

---

Der Weg in die Selbständigkeit wird oft von KollegINNEN und SchulabgängerINNEN als optimale und einfachste Lösung gesehen einen Job vor der Haustüre zu bekommen. Die Selbständigkeit mit all ihren Vor- und Nachteilen wird aber häufig falsch eingeschätzt.

Der Vortrag soll die Höhen und Tiefen der Freiberuflichkeit darstellen und ein realistisches Bild vermitteln.

Der Berufsalltag der freiberuflichen DA ist keineswegs ein Spaziergang. Dennoch ist die Freiberuflichkeit ein Berufsmodell der Zukunft.

Dazu gehören gute Nerven, ein stabiles soziales Umfeld, viel Power, Kreativität, Mut, Selbstbewusstsein, Eigenkapital, fachliche und soziale Kompetenz.

Ebenfalls unabdingbar sind gute Kontakte, Geschäftssinn, Organisationstalent und die Bereitschaft viel Zeit zu investieren.

Sind diese Voraussetzungen erfüllt, kann es losgehen. Dann gibt es aber wieder neue Hürden, wie beispielsweise Versicherungen, Finanzierung, Räumlichkeiten, Marktauftritt, Angebot, Preisgestaltung oder Kundenakquise.

Trotz Allem macht die Selbständigkeit sehr viel Spaß und wenn man fleißig und erfolgreich ist, kann man auch gut davon leben.

Ich persönlich habe den Schritt in die Selbständigkeit nicht bereut und würde ihn jederzeit wieder tun.