

„50 Jahre VDD“
Jubiläums – Kongress 2007
vom 19. bis 21. April
CongressPark Wolfsburg
in Kooperation mit dem
Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) e.V.
und dem
Verband der Oecotrophologen (VDO_E) e.V.

PÄDIATRISCHE DIÄTETIK IM WANDEL DER LETZTEN 50 JAHRE

Zöliakie - glutenfrei und was sonst...?

Andrea Hiller, Diätassistentin, Diät- und Ernährungsberatung, Bachstr. 8 67482 Freimersheim/Pfalz

Bei der Zöliakie, deren Diagnose zunehmend häufiger gestellt wird, ist die glutenfreie Ernährung mittlerweile fester und unangefochtener Bestandteil der Therapie.

Bei den in den vergangenen Jahren intensivierten Untersuchungen und mehreren Forschungsprojekten geht es darum Möglichkeiten zu finden, durch die die Diät sicherer wird und Spuren von Gluten in Lebensmitteln mit einem Schnelltest zu identifizieren. Weiterhin werden in Langzeit-Beobachtungen die Auswirkung von Glutenspuren ebenso untersucht wie die Entwicklung der Erkrankung unter gut durchgeführter Diät, und bei mangelnder Compliance, wenn die glutenfreie Ernährung nicht oder nur unzureichend eingehalten wird. Andere Forschungsvorhaben beschäftigen sich mit Medikamenten, die die diätetische Therapie vielleicht ersetzen könnten.

Versuche eine glutenfreie Weizensorte zu züchten, führten nicht zum Erfolg.

Das Angebot glutenfreier und glutenarmer Produkte hat in den letzten Jahrzehnten überproportional zugenommen. Deutlich verbessert hat sich dabei die Kennzeichnung von Lebensmitteln, die nicht ausdrücklich für diätetische Zwecke hergestellt werden. Für den Betroffenen gibt es dennoch Unsicherheiten und viele Fragen bleiben offen.

Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über die Erkenntnisse der letzten fünf Jahrzehnte, eine praxisorientierte Einschätzung der derzeitigen Situation und wagt einen Ausblick, der die noch offenen Wünsche der Patienten einbezieht.