

# Unsere Patient:innen mit Adipositas

Aktuelle Aspekte  
aus der Therapie

**28.–29. Oktober  
2022**



Fortbildung für  
Behandler:innen  
& Betroffene

Präsent an der Deutschen Sporthochschule  
Köln & im Livestream

**Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Betroffene,**

Adipositas ist eine chronische Erkrankung. Dennoch wird diese nicht selten in die Eigenverantwortung der Patient:innen übergeben.

Damit sind Betroffene nicht nur überfordert, sondern in ihrem Alltag einer regelrechten Stigmatisierung ausgesetzt. Das wiederum kann zu mangelnder Teilhabe, Ausgrenzung und schlechterer Erreichbarkeit bzgl. möglicher Gegenmaßnahmen führen.

Mit dieser Veranstaltung wollen wir einen Überblick über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Adipositas Therapie geben. Neben den konservativen Behandlungsansätzen werden wir auch weitere Therapieoptionen diskutieren und uns mit Blick auf das kommende DMP Adipositas mit der aktuellen Versorgungslage und deren wünschenswerten Veränderungen auseinandersetzen, um uns der gemeinsamen Verantwortung für Patient:innen mit Adipositas zu stellen.

Wir freuen uns auf einen lebhaften Austausch mit Ihnen in Köln und online!

Herzliche Grüße  
*Christine Joisten & Jürgen Stein*



## FREITAG, 28.10.2022

15:00	<b>Begrüßung</b> Christine Joisten, Köln Sandra Plachta-Danielzik, Kiel Jürgen Stein, Frankfurt
15:15	<b>Basistherapie der Adipositas – Aktuelle Aspekte</b> Vorsitz: Jürgen Stein, Frankfurt
15:15	<b>Ernährungskonzepte</b> Christina Holzapfel, München
15:45	<b>Bewegung in der Gewichtsreduktion</b> Christine Joisten, Köln
16:15	<b>Verhaltensmodifikation oder Verhaltenstherapie?</b> Martina de Zwaan, Hannover
16:45	<i>Kaffeepause</i>
17:15	<b>Ergänzende Strategien in der Adipositastherapie</b> Vorsitz: Christine Joisten, Köln
17:15	<b>Digitale Adipositastherapie</b> Nora Mehl, Hamburg
17:45	<b>Pharmakotherapie</b> Christian Berg, Mettmann
	<b>Nudging zur Steigerung der Therapie-Adhärenz</b> Mathias Krisam, Berlin
19:00	<i>Kollegialer Austausch</i>



## SAMSTAG, 29.10.2022

07:00	<i>Frühsport</i>
09:00	<b>Chirurgische Adipositastherapie</b> Vorsitz: Lars Brinkmann, Hanau
09:00	<b>Bariatrischen Chirurgie – Vorbereitung und Nachsorge</b> Lars Brinkmann, Hanau
09:30	<b>Bariatrische Chirurgie bei Jugendlichen – Oft die letzte Chance?</b> Oliver Mann, Hamburg
10:00	<b>Bewegungstherapie nach bariatrischer Chirurgie in der Praxis</b> N.N.
10:30	<i>Kaffeepause</i>
11:00	<b>Aktuelle Versorgungslage</b> Vorsitz: Michael Wirtz, Winsen (L)
11:00	<b>Adipositastherapie aus Sicht von Versorger:innen</b> Klaus Winckler, Frankfurt am Main
11:30	<b>Adipositastherapie aus Sicht von Betroffenen</b> Marion Rung-Friebe und Christel Moll, Bottrop
12:00	<i>Mittagspause</i>
12:45	<b>Fachkoordinator:innen für Adipositas und ihr Beitrag zur Therapie</b> Stefanie Wirtz, Winsen (L)
13:15	<b>Was könnte sich durch ein Disease-Management- Programm (DMP) Adipositas ändern?</b> Anne Lautenbach, Hamburg
13:45	<b>Podiumsdiskussion</b> <b>Wie ist die Versorgung zu optimieren?</b> Moderation: Oliver Huizinga, Berlin
14:45	<b>Resümee und Verabschiedung</b>

## Wissenschaftliche Leitung

### Prof. Dr. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Bewegungs- und  
Neurowissenschaft  
Köln

### Prof. Dr. Dr. Jürgen Stein

DGD Kliniken Frankfurt Sachsenhausen  
Gastroenterologie / Ernährungsmedizin  
Frankfurt am Main

## Referentinnen und Referenten

### Dr. Anne Lautenbach

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
III. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Nephrologie, Rheumatologie und Endokrinologie  
Hamburg

### Prof. Dr. Christian Berg

Evangelisches Krankenhaus Mettmann  
Zentrum für Innere Medizin - Angiologie, Diabetologie  
und Endokrinologie  
Mettmann

### Dr. Lars Brinkmann

Chefarzt St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH  
Allgemein-, Viszeral- und Minimal-invasive Chirurgie  
Hanau

### Prof. Dr. Martina de Zwaan

Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

### Dr. Christina Holzapfel

Technische Universität München  
Klinikum rechts der Isar  
Institut für Ernährungsmedizin  
München

### Oliver Huizinga

Deutsche Adipositas-Gesellschaft e.V.  
Politischer Geschäftsführer  
Berlin

### Dr. Mathias Krisam

läuft. GmbH  
Berlin

### Prof. Dr. Oliver Mann

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Klinik und Poliklinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Thoraxchirurgie  
Hamburg

### Dr. Nora Mehl

aidhere GmbH  
Hamburg

### Christel Moll

Adipositas Verband Deutschland e.V.  
Bottrop

### Marion Rung-Friebe

Adipositas Verband Deutschland e.V.  
Bottrop

### PD Dr. Sandra Plachta-Danielzik

Kompetenznetz Adipositas e.V.  
Kiel

### Dr. Klaus Winkler

Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin  
Frankfurt am Main

### Michael Wirtz

AdipositasHilfe Deutschland e.V.  
Winsen (L)

### Stefanie Wirtz

AdipositasHilfe Deutschland e.V.  
Winsen (L)

## In Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung von:  
(weitere sind angefragt)



## Anmeldung



Oder unter:  
[www.standin.de/events](http://www.standin.de/events)

## Teilnahmegebühr

Vor Ort: 85,00€ inkl. MwSt.  
Im Livestream: 35,00 € inkl. MwSt.

## Übernachtung

Es stehen einige Zimmer im Gästehaus der Deutschen Sporthochschule zur Verfügung. Wenden Sie sich diesbezüglich gerne an das Sekretariat des Kompetenznetz Adipositas ([sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de](mailto:sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de))

## Hinweis

Es gelten die tagesaktuellen COVID-19-Regelungen für Veranstaltungen.



## Veranstalter

Kompetenznetz Adipositas e.V.  
Schifferstraße 59  
60594 Frankfurt  
Dr. Beate Landsberg  
[blandsberg@kompetenznetz-adipositas.de](mailto:blandsberg@kompetenznetz-adipositas.de)

## Tagungsort

Deutsche Sporthochschule Köln  
Hörsaalgebäude, Hörsaal 1  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

## Anfahrt

Mit dem Auto: Parkplätze stehen an den Jahnwiesen zur Verfügung.

Mit ÖPNV: Stadtbahn Linie 1 oder Busse der KVB-Linien 141 / 143 / 144, Haltestelle Junkersdorf / Sporthochschule.

