



## DAEM - Spezialseminar

### nutriMania -

# Update Ernährungsmedizin 2025

**Freitag, 21.11.2025 und Samstag, 22.11.2025**

Tagungsort:

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
80639 München

Veranstalter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.  
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.  
in Kooperation mit dem  
Krankenhaus Barmherzige Brüder München



QR-Code zum Buchungsportal

### Seminarinhalte

#### Adipositas

- Neue Leitlinie Adipositas: Kurz und bündig
- Adipositaschirurgie: Was gibt's - was kommt?
- Adipositas-Medikamente /  
"Abnehmspritze": Anspruch und Wirklichkeit?

#### Kontroverses

- Personalisierte Ernährung: Fakt oder Fiktion?
- Ultra Processed Food: Nur böse?
- Nahrungsergänzungsmittel: Hilfreich, nutzlos oder gefährlich?
- Toxikologie: Sind unsere Lebensmittel vergiftet?

#### Bewegungsapparat und Ernährung

- Sport und Bewegung bei Adipositas: Wie geht's richtig?
- Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen
- Sport: Spezialnahrung für jeden Hobbysportler?
- Pseudo-perfekte Ernährung: Orthorexie, RED-S, Tracking und co.
- Menopause und Osteoporose - was kann Frau tun?

#### Ernährungskommunikation

- Wieso tut mein Patient nicht was ich sage?
- Breaking News: Revolutioniert die KI die Ernährungstherapie?

### Seminardaten

#### Termine:

Freitag, 21.11.2025, 10:00 - 18:30 Uhr

Samstag, 22.11.2025, 9:00 - 16:45 Uhr

#### Teilnahmegebühren:

€ 340,00 Mitglieder des BDEM,  
DGEM, VDOE und VDD  
(mit schriftlichem Nachweis)

€ 390,00 regulärer Preis

Seminar-Unterlagen und Pausenverpflegung  
inklusive.

#### Fortbildungspunkte:

Es werden 16 Fortbildungspunkte bei der  
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)  
beantragt. Das Seminar umfasst 16  
Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.



Für das Seminar werden von der Bayerischen  
Landesärztekammer und E-Zert  
Fortbildungspunkte vergeben.

#### Referierende:

**Dr. Gert Bischoff**

**Dr. Zekarias Elias**

**Prof. Dr. Christian Rust**

**Dr. Franz Mayr**

Krankenhaus Barmherzige Brüder München (ZEP)

**Dr. Nora Bartholomä**

Universitätsklinikum Freiburg

**Dr. Bettina Jagemann**

UKE Hamburg

**Prof. Dr. Hannelore Daniel**

München

**Priv.-Doz. Dr. Cajetan Lang**

Technische Universität München

**Dr. Hermann Kruse**

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

**Frédéric Letzner**

Köln

**Dr. Robert Schreiber**

Zürich

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. und die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei den Veranstaltungen offen gelegt.

Die Veranstaltungen finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

Stand: 11.02.2025, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.