Ablaufplan ärztliche Therapie GLP-1/GIP-Analoga

Termin	Inhalt des Termins	Was erwartet Sie?
1.	Aufnahme, Anamnese, Blutabnahme, Einführung in die Therapie	• Aufnahmegespräch, Erhebung Ernährungsgewohnheiten (Anamnese; Zusammenarbeit mit Ernährungstherapeut:innen) • Erklärung GLP-1/GIP-Analoga Ther., praktische Einführung in Anwendung des Medikamenten-Pens/Erklärung orale Einnahme • Messung des Körpergewichtes, ggf. Körperanalyse mit BIA-Messung (Körperfett, Muskelmasse), ggf. Taillenumfang • Blutdruck messen • Nüchtern-Labor, Werte: Blutzucker; „Blutfette“ (Cholesterin, HDL, LDL, Tg), Nierenwerte (eGFR), Leberwerte (GGT, GPT)
2. *(4. Woche)*	Fortschrittskontrolle und evtl. Dosisanpassung, Evaluationsbogen	• Kontrolle Blutdruck, Gewicht, ggf. erneute BIA-Messung • Besprechung Ihres bisherigen Therapieverlaufs (Wirkung, Nebenwirkungen) • Prüfung, ob eine Dosiserhöhung sinnvoll und sicher ist • Erste Nährstoffbilanz: welche Änderungen im Essverhalten laut Ernährungsprotokoll haben sich durch die Therapie ergeben? (Zusammenarbeit mit Ernährungsberater:innen)
3. *(8. Woche)*	Fortschrittskontrolle und evtl. Dosisanpassung, Evaluationsbogen	• Kontrolle Blutdruck, Gewicht, ggf. erneute BIA-Messung • evtl. Dosiserhöhung bei zu geringer oder gar keiner Abnahme
4. *(4.-6. Mon.)*	Blutabnahme, Evaluationsbogen	• Kontrolle Blutdruck, Gewicht, ggf. erneute BIA-Messung • Ggf. nüchtern-Blutabnahme zur Kontrolle der Laborwerte Blutzucker, „Blutfette“, Nierenwerte, Leberwerte (GGT, GPT) • Evaluationsbogen nach 6 Monaten • Anpassung der Therapie je nach Laborwerten und Evaluationsbogen
5. *(9. Monat)*	Ernährungscheck, Evaluationsbogen	• Kontrolle Blutdruck, Gewicht, ggf. erneute BIA-Messung • erneute Nährstoffbilanz, um sicherzustellen, dass Ernährung ausgewogen bleibt (Ernährungsprotokoll) • passt Dosis noch (evtl. Reduzierung, wenn Zielgewicht erreicht oder Dosiserhöhung, wenn Gewicht stagniert und Zielgewicht noch nicht erreicht ist)
6. *(12. Monat)*	Blutabnahme, Evaluationsbogen	• Kontrolle Blutdruck, Gewicht, ggf. erneute BIA-Messung • Nüchtern-Blutabnahme zur Kontrolle der Laborwerte Blutzucker, „Blutfette“, Nierenwerte, Leberwerte (GGT, GPT) • Evaluationsbogen nach einem Jahr • passt Dosis noch (evtl. Reduzierung, wenn Zielgewicht erreicht oder Dosiserhöhung, wenn Gewicht stagniert und Zielgewicht noch nicht erreicht ist)

Wie geht es weiter?

Nachsorge-Intervalle im 2. Jahr viertel- oder halbjährlich, je nach:

- Wie sind Behandlungsergebnisse d. Ernährungsumstellung? Sind hier weitere Intervent. nötig?
- Hat der Patient/die Patientin noch einen hohen BMI und muss evtl. Dosis erhöht werden?
- Sind die Laborwerte noch nicht optimal?
- Braucht der Patient/die Patientin weiterhin engmaschige Betreuung?

Copyright: BDEM, AG Adipositas. Version 1.0, 19.9.2026