

Wir suchen Bewegungs-, Verhaltens- und Ernährungstrainerinnen und trainer



Ihre Qualifikation

Ernährungstraining

Zur Durchführung des Ernährungstrainings können Fachkräfte mit einer staatlich anerkannten Ausbildung im Bereich Ernährung in Betracht. Ernährungsfachkraft heißt:

- Diätassistent/Diätassistentin
- Anstelle einer Diätassistentin/eines Diätassistenten kann bei gleichwertiger Qualifikation auch eine Oecotrophologin / ein Oecotrophologe oder eine Ernährungswissenschaftlerin / ein Ernährungswissenschaftler unter Beachtung der formalen Bestimmungen zur Durchführung von delegierten ärztlichen Leistungen (nach BÄK und KBV 2008) Mitglied des Teams sein.

Verhaltenstraining

Diplompsychologen, Master-Abschluss Psychologie, Psychotherapeuten (ärztliche / psychologische Psychotherapeuten)

Bewegungstraining

Fachkräfte mit staatlich anerkannter Ausbildung im Bereich der Bewegung wie z.B. Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler mit Zusatzausbildung Gesundheit / Gesundheitssport.

Plus notwendige Qualifikationen für alle:

- Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen
- Erfahrung in der Adipositastherapie (wünschenswert)
- Teilnahme an der DOC WEIGHT® -Online-Schulung

DOC WEIGHT® ist ...

... eine interdisziplinäre, informations-, verhaltens- und handlungsorientierte therapeutische Patientenschulungsmaßnahme nach § 43 SGB V zur effektiven Senkung von krankhaftem Übergewicht, assoziierten Erkrankungen, Fehlernährung und Bewegungsmangel. Ziel des Therapieprogramms ist eine dauerhafte Verhaltensumstellung in Bezug auf das Bewegungs- und Ernährungsverhalten sowie eine Gewichtsreduktion von 5 - 10% des Ausgangsgewichts am Ende der Schulungsmaßnahme. Zielgruppe der Maßnahme sind erwachsene Personen über 18 Jahre mit einem BMI über 35 kg/m² bzw. mit einem BMI zwischen 30 und 35 kg/m² und gleichzeitig schon bestehen den Risiko- und Folgeerkrankungen.

Das DOC WEIGHT® Schulungsprogramm erstreckt sich über einen Zeitraum von einem Jahr, in dem die Teilnehmer vom gesamten Team aus Ernährungsmediziner, Ernährungstrainerin / -trainer, Verhaltenstrainerin / -trainer und Bewegungstrainerin / -trainer begleitet und unterstützt werden.

Die Gruppengröße beträgt 10 bis 15 Personen.

Als **Verhaltenstrainerin / -trainer** sind Sie innerhalb des DOC WEIGHT® Kurses für 12 verhaltenstherapeutische Gruppensitzungen von je 90 min Dauer verantwortlich.

Als **Bewegungstrainerin / -trainer** führen Sie im Kursverlauf 1.800 min angeleitete Bewegungstherapie (Aquafitness; Walking/Nordic Walking) verantwortlich durch.

Als **Ernährungstrainerin / -trainer** sind Sie im Rahmen des Schulungsprogramms verantwortlich für insgesamt 10 Gruppensitzungen mit Schwerpunkt Ernährung, zwei Einzelberatungen und zwei praktische Einheiten Ernährung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: [**www.bdem.de**](http://www.bdem.de).

Bei Interesse an einer Zusammenarbeit können Sie gerne zu uns Kontakt aufnehmen:

- per E-Mail: [**info@bdem.de**](mailto:info@bdem.de)
- telefonisch: (0)201 / 799 89 311

