

# Nupo Diet

Genieße das Leben auf dem Weg zu deinem Traumgewicht

Suchst du eine Diät, die schnell funktioniert, weil du unzufrieden mit deinem Gewicht bist? Nupo Very Low Calorie Diet (VLCD) ist ein vollständiger Nahrungserersatz für dich, wenn du eine einfache Methode bevorzugst, um eine Gewichtsabnahme zu erreichen, damit du dich auf die wichtigen Dinge im Leben konzentrieren kannst - und keine Zeit und Energie für den Lebensmitteleinkauf oder das aufwändige Kochen verschwenden möchtest.

Probiere Nupo - **einfach, sicher und effizient!**

## So funktioniert's

Wenn du weniger Kalorien zu dir nimmst, als dein Körper verbrennt, wirst du nach einer gewissen Zeit anfangen, Gewicht zu verlieren.

Mit Nupo Diet nimmst du maximal 800 Kalorien pro Tag zu dir. Das ist deutlich weniger als dein Körper während eines Tages verbrennt und deshalb wirst du an Gewicht verlieren – ohne jegliche Magie.

Kohlenhydrate sind die primäre Energiequelle des Körpers, aber mit Nupo Diet erhältst du maximal **50g Kohlenhydrate pro Tag** und zwingst deinen Körper eine alternative Energiequelle zu finden.

Nach den ersten 1-2 Tagen sind die körpereigenen Kohlenhydratspeicher aufgebraucht und der Körper beginnt stattdessen Fett zu verwenden, um Energie zu erzeugen. Der Körper baut sein gespeichertes Fett ab, es entstehen Ketone, die er als Energiequelle nutzt. Wenn dies geschieht, befindet sich der Körper in einem Zustand der Ketose, einem natürlichen Zustand, der durch einen niedrigen, aber stabilen Blutzuckerspiegel, einen hohen Gehalt an Ketonen im Blut und eine hohe Fettverbrennung gekennzeichnet ist.

## Einfach und effizient



Mix it



Shake it



Enjoy it



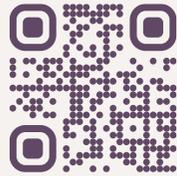
Wir glauben an dich!

#shakeitillyoumakeit

nuTRITIONALPOWER



Code scannen  
und Favoriten  
finden



Meals



Shakes



Shakes



Soups



## Was bekommst du?

- ✓ Nupo Diet ist eine sehr kalorienarme Diät (VLCD), welche **einfach, sicher** und **effizient** ist.
- ✓ Eine verantwortungsvolle und **gut dokumentierte Diät**, mit mehr als 35 klinischen Studien, welche die unbestreitbaren Ergebnisse dokumentieren.
- ✓ Eine Diät, die alle deine täglichen Mahlzeiten durch **6 Nupo Diet Portionen ersetzt** (Shakes, Suppen oder Mahlzeiten).
- ✓ Eine Diät, die dich mit einer Kalorienaufnahme von maximal **800 Kalorien pro Tag versorgt**.
- ✓ Eine Diät, die dir alle **wichtigen Nährstoffe** liefert, die dein Körper braucht.
- ✓ Eine Diät, die **einfach und bequem** zuzubereiten und einfach mitzunehmen ist.
- ✓ Eine Diät mit mehr als **40 Jahren Erfahrung**.

Unsere Kunden **lieben uns!**

★ Trustpilot ★★★★★ 4.5 von 5

nupo

Has made life a little lighter since 1981

# MAKE LIFE A LITTLE LIGHTER

*Easy, safe and efficient!*



nupo®