



## Eine **Informationswebseite** über Adipositas entsteht

Ihr **Wissen** und Ihre **Wünsche** sind gefragt!

### Liebe Eltern und Sorgeberechtigten,

wussten Sie, dass starkes Übergewicht (Adipositas) eine **chronische Erkrankung** ist? Und nicht wie viele denken, nur durch eine ungesunde Ernährung und zu wenig Bewegung zu Stande kommt?

➔ *Nein? Damit sind Sie nicht allein!*

Viele Eltern und Sorgeberechtigte von Kindern mit Adipositas wissen nicht um die Hintergründe der Erkrankung.

Sie wissen oftmals nicht, welche **biologischen und gesellschaftlichen Faktoren** bei der Entstehung eine Rolle spielen und welche Auswirkungen die Erkrankung auf das körperliche und psychische Wohlbefinden der Kinder haben können. Oder auch, wie sie ihre Kinder beim Umgang mit der Adipositas am besten unterstützen können.

➔ *Diesen Umstand möchten wir mit der Entwicklung einer Webseite zum Thema Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen gerne ändern.*

### Eine Informationswebseite über Adipositas entsteht

Wir vom Universitätsklinikum Ulm und der Universität Ulm entwickeln momentan eine Webseite, die in Ihnen und anderen Eltern und Sorgeberechtigten relevante Informationen zum Thema Adipositas im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter verständlich aufzeigen soll.

Darüber hinaus möchten wir Ihnen auf unserer Webseite auch Informationen mit an die Hand geben, die beim Umgang mit der Adipositas unterstützen können.



### Wir brauchen Ihre Hilfe!

Damit wir wissen, welche Themen für Sie wirklich von Interesse sind und was Sie immer schon einmal über Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen wissen wollten, möchten wir Sie gerne in die Entwicklung unserer Webseite einbeziehen.

➔ *Denn Sie wissen am besten, was Sie sich von solch einer Webseite wünschen!*



**Sie entscheiden, wie Sie uns unterstützen!**

Sie können sich aussuchen, ob Sie uns durch die Teilnahme an einer

- **Online-Umfrage** oder einem
- **Interview** oder einer
- **Gruppendiskussion** unterstützen.

### → **Online-Umfrage**

In einer Online-Umfrage möchten wir von Ihnen u.a. erfahren, was Sie bereits über Adipositas wissen und was Sie noch wissen wollen. Zusätzlich möchten wir von Ihnen Ideen zur Webseitengestaltung bekommen.



Hier geht es zu der Online-Umfrage

[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_eltern/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_eltern/)

**ODER**

### → **Interview**

In einem Interview gehen wir vertieft auf Ihr Wissen und Ihre Wünsche zum Thema Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein. Ein Interview kann in Präsenz oder online durchgeführt werden.

### → **Gruppendiskussion**

In einer Gruppendiskussionen möchten wir von Ihnen und anderen Eltern und sorgeberechtigten Personen Rückmeldungen zu einer unveröffentlichten Version unserer Webseite bekommen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie andere Personen von unserer Webseite erfahren können. Eine Gruppendiskussion kann auch online durchgeführt werden.

**15€**

Gutschein

**als Dankeschön**

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme an der Online-Umfrage können Sie einen Gutschein über 15,00€ gewinnen.

Bei der Teilnahme an einem Interview oder einer Gruppendiskussion bekommen Sie von uns einen Gutschein über 15,00€ ausgestellt.

Wenn Sie die Online-Umfrage ausfüllen möchten, scannen Sie bitte den QR-Code.



[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_eltern/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_eltern/)

Wenn Sie an einem Interview oder einer Gruppendiskussion teilnehmen möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail. Oder rufen uns an!

**Wir freuen uns auf Ihren Beitrag!**



**+49 (0)173-3492405**

Diensthandy

[leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de](mailto:leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de)

Das Projekt wird durchgeführt von:

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm,
- Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie und Pädagogik der Universität Ulm
- Sektion Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Universitätsklinikums Ulm



**DZKJ**

Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit

Gefördert durch:

