

## Liebe Fachkraft,

in Ihrem beruflichen Alltag hatten Sie bestimmt schon einmal mit Familien zu tun, bei denen ein Kind **Adipositas** (schweres Übergewicht) hatte. Und vielleicht hatten Sie in diesem Zuge auch schon einmal Fragen zu diesem Thema, aber keine Antworten?

Adipositas im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter stellt eine **komplexe Erkrankung** dar und ist nicht nur mit physischen sondern auch mit psychosozialen Begleiterscheinungen assoziiert.

Der berufliche Alltag und die **limitierte Zeit**, die Fachkräften dabei zur Verfügung steht, stellt sie vor besonders große Herausforderung, wenn es um den Erwerb von Kenntnissen zu dieser Erkrankung geht, mit denen sie in ihrem Alltag gezielter handeln können.

➔ *Mit der Entwicklung einer Webseite über Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen möchten wir Fachkräften fundierte Informationen über die Erkrankung bereitstellen und so ihren Wissensstand gezielt erweitern.*

**Ihr Wissen** und **Ihre Wünsche** zum Thema Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind gefragt



Damit wir wissen, welche Themen für Sie wirklich von Interesse sind, möchten wir **Sie in die Entwicklung** unserer Webseite einbeziehen. Denn Sie wissen am besten, was Sie auf solch einer Webseite finden möchten.

➔ *Wenn Sie uns bei der Entwicklung unserer Webseite unterstützen möchten, stehen Ihnen drei Möglichkeiten zur Verfügung.*

### Wer kann mitmachen?

Es können alle Fachkräfte teilnehmen, die mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Adipositas und/oder ihren Eltern/Sorgeberechtigten in beruflichem Kontakt stehen.

Sie können uns mit einer Teilnahme an

- ➔ einer **Online-Umfrage** oder einem
  - ➔ **Interview** oder einer
  - ➔ **Gruppendiskussion**
- unterstützen.

## Online-Umfrage

ODER

## Interview

In einer Online-Umfrage möchten wir von Ihnen u.a. erfahren, was Sie bereits über das Thema Adipositas wissen und was Sie darüber noch wissen möchten. Zudem möchten wir Ihre Vorstellung zur Webseitengestaltung erfassen.

Am Ende der Online-Umfrage können Sie als kleines Dankeschön und mit etwas Glück einen Gutschein im Wert von 15€ gewinnen.



Hier kommen Sie zu unserer Online-Umfrage

[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_fachkraefte/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_fachkraefte/)

ODER

## Fokusgruppe

In einer Fokusgruppe möchten wir von Ihnen und anderen Fachkräften Rückmeldungen zu einer unveröffentlichten Webseitenversion bekommen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie andere Fachkräfte von unserer Webseite erfahren können.

Für Ihre Teilnahme an einer Fokusgruppe erhalten Sie von uns als kleines Dankeschön garantiert einen Gutschein im Wert von 15€.

In einem Interview möchten wir vertieft auf Ihr Wissen und Ihre Bedarfe zum Thema Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen eingehen und Ihre Wünsche zur Webseite erfassen. Interviews können auch online durchgeführt werden.

Für Ihre Teilnahme an einem Interview erhalten Sie von uns als kleines Dankeschön garantiert einen Gutschein im Wert von 15€.

### Haben Sie Interesse?

Um an der Online-Umfrage teilzunehmen, nutzen Sie bitte den QR-Code oder den Link.

Für eine Teilnahme an einem Interview, einer Gruppendiskussion oder sonstigen Fragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail oder rufen Sie uns an!



**E-Mail:** Nutzen Sie den QR-Code oder schreiben Sie uns an [leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de](mailto:leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de)

**Diensthandy:**



**Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung!**

Das Projekt wird durchgeführt von:

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm,
- Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie und Pädagogik der Universität Ulm
- Sektion Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Universitätsklinikums Ulm

Gefördert durch:



Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit