

Leben mit

#ADIPOSITAS

Wir brauchen **Deine Hilfe!**

Hilf uns mit einer **Online-Umfrage** oder einem **Interview** oder einer **Gruppendiskussion** und erhalte einen → **Gutschein über 15€**

**Hallo Du!**

Wusstest du, dass starkes Übergewicht in der Fachsprache auch Adipositas genannt wird? Und eine **chronische Erkrankung** ist? Und nicht nur durch zu viel Essen und zu wenig Bewegung entsteht?

Viele junge Menschen **kennen sich nicht mit Adipositas** aus. Sie wissen oft nicht, was Adipositas ist und woher es kommt. Und sie wissen oft auch nicht, wie sie sich in Situationen verhalten sollen, die mit ihrer Adipositas zu tun haben.



**Nein? Damit bist Du nicht allein!**



**Das möchten wir ändern!**

Hier geht es zur Online-Umfrage



[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_kiju/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_kiju/)

**Leben mit Adipositas - eine Internetseite über Adipositas entsteht**



Damit Du mehr über Adipositas erfahren kannst, entwickeln wir vom Universitätsklinikum Ulm und der Universität Ulm gerade eine **Webseite** zum Thema Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Auf der Webseite wollen wir Dich und andere junge Menschen über Adipositas aufklären und Euch **Informationen mitgeben**, wie Ihr Euren Alltag mit Adipositas noch besser meistern könnt.

Für die Entwicklung unserer Webseite brauchen wir **Deine Hilfe!**

Mach mit bei

- einer Online-Umfrage oder
- einem Interview oder
- einer Gruppendiskussion

**15€**  
Gutschein

Fülle unsere **Online-Umfrage** aus.

15€  
Gutschein

Nimm teil und → gewinne einen



Hier geht es zur Online-Umfrage

[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_kiju/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_kiju/)

In der **Online-Umfrage** fragen wir Dich zum Beispiel:

- Was weißt Du bereits über Adipositas?
- Was möchtest Du über Adipositas noch wissen?
- Wie soll eine Webseite aussehen?

In der Regel dauert die Online-Umfrage ca. 20 Minuten.

ODER

In einem **Interview** gehen wir vertieft auf Dein Wissen und Deine Wünsche zum Thema Adipositas ein. → Ein **Interview** kann auch **online** durchgeführt werden.

Nimm an einem **Interview** teil.

Unterhalte Dich mit uns und bekomme einen **Gutschein über 15€** geschenkt!

ODER

Beteilige Dich bei einer **Gruppendiskussion**.

Nimm teil und bekomme einen **Gutschein über 15€** geschenkt!

Online-Teilnahme möglich

In einer **Gruppendiskussion** fragen wir Dich zusammen mit anderen jungen Menschen mit Adipositas zum Beispiel:

- Wie findet Ihr unsere vorläufige Webseite?
- Wie können andere von unserer Webseite erfahren?

Leben mit  
**#ADIPOSITAS**

## Wer kann mitmachen?

Du kannst mitmachen, wenn Du...

- zw. 12 und 21 Jahren bist
- Adipositas (starkes Übergewicht) hast.

Für die Teilnahme an der **Online-Umfrage** scanne den QR-Code



[https://ww2.unipark.de/uc/leben\\_mit\\_adipositas\\_kiju/](https://ww2.unipark.de/uc/leben_mit_adipositas_kiju/)

**Wir freuen uns auf Dich!**

Für die Teilnahme an einem **Interview** oder einer **Gruppendiskussion**: Schreib uns oder ruf uns an!



[leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de](mailto:leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de)



+49 (0)173-3492405

Diensthandy

Das Projekt wird durchgeführt von:

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm,
- Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie und Pädagogik der Universität Ulm
- Sektion Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Universitätsklinikums Ulm